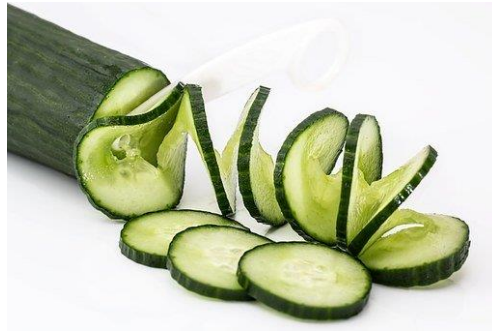


Rezept des Monats Februar

Auf die Gurke gekommen – Gurkenhäppchen

Kreative Küche



Grundzutaten:

1 Salatgurke, in ca. 1 cm dicke Scheiben schneiden
250 g Frischkäse oder Quark

Weitere Zutaten:

Paprika, Minitomaten, Räucherlachs, Kochschinken, frische Champignons, Ei, Petersilie und Alles was den Gaumen und die Augen erfreut

Variante 1

- Zum Frischkäse oder Quark wird kleingehackte Paprika, Paprikagewürz, etwas Salz, nach Vorlieben auch Chili gegeben und vermischt
- diese Käsemischung wird dann auf die Gurkenscheiben verteilt und kann nun dekoriert werden mit Paprika, Tomate, Kochschinken oder anderen Dingen



Variante 2

- Zum Frischkäse oder Quark werden frische, kleingehackte Champignons, Salz, Pfeffer, kleingehackte Petersilie gegeben
- diese Käsemischung wird dann auf die Gurkenscheiben verteilt und kann nun dekoriert werden mit beispielsweise Champignonscheiben, Eierscheiben



Variante 3

- Zum Frischkäse oder Quark werden kleingehackte Zwiebelwürfel
Salz, Pfeffer, kleingehackte Petersilie gegeben
- diese Käsemischung wird dann auf die Gurkenscheiben verteilt und kann nun dekoriert werden mit beispielsweise Räucherlachs, Eierscheiben

